



aeris-Impulsmöbel GmbH & Co. KG
Ahrntaler Platz 2-6 · D-85540 Haar bei München
Fon + 49 (0)89-90 05 06-0 · Fax +49 (0)89-90 39 39-1
Email: info@aeris.de · www.aeris.de

aeris[®]
Leben in **Bewegung**

Mehr Informationen
bei Ihrem aeris-Fachhändler

100/4DEFLO367

Der neue Schüler-Drehstuhl mit Bewegung:
Hält gesund und fit, macht schlau und fröhlich!

swöppster[®]
Aktiv-Kinder-Drehstuhl



Von den Machern
des Original „swöpper“.



„swoppster“: Sitzen bleiben können andere!

Wie Schüler sitzen, so fühlen sie sich ...



Kinder müssen sich viel bewegen, um gesund zu bleiben und ihre Sinne zu trainieren. Doch der Kinderalltag und die herkömmlichen Sitzmöbel lassen das nicht ausreichend zu. Kinder bewegen sich heute nur noch eine Stunde am Tag. Neben Stehen und Liegen sitzen sie – das oft bis zu neun (!) Stunden – und dann häufig auch noch falsch und statisch. Das verleitet zu hängenden Schultern, Rundrücken und eingegengtem Brust-Bauch-Raum. Dadurch verflacht die Atmung, Aufmerksamkeit und Konzentration lassen nach. Das Kind ermüdet schnell. Darüber hinaus haben schon rund 50 % der 11 –14-Jährigen Haltungstörungen. Bereits im Grundschulalter hat jedes dritte Kind Rückenschmerzen...

Lauter echte Vorteile!

1. Der „swoppster“ stärkt Ihrem Kind den Rücken.
Der 3D-Aktiv-Sitz für Kinder fordert und fördert permanente Haltungswchsel durch seine seitliche Flexibilität und durch das vertikale Schwingen. Das kräftigt die Muskulatur, macht den Rücken stark, ist gut für die Haltung und beugt Rückenproblemen vor.



2. Swoppen macht schlau.
Bewegung ist die Grundlage der Hirnreifung. Sie fördert die neuronale Vernetzung und damit das Potenzial für die geistige Entwicklung des Kindes. Durch die permanente, rhythmisierte Bewegung auf dem „swoppster“ werden Körper und Gehirn besser durchblutet und mit Sauerstoff versorgt. Das fördert die Aufmerksamkeit und die Konzentrationsfähigkeit.

3. Auf dem „swoppster“ sitzt Ihr Kind sich nicht den Buckel krumm.

Die seitliche Flexibilität des „swoppsters“ erlaubt, dass der Aktiv-Sitz sich den Bewegungen des Kindes anpasst – nicht umgekehrt. So bleibt der Rücken z.B. aufrecht, auch wenn das Kind am Schreibtisch spielt, malt oder arbeitet.

4. Swoppen hält gesund und munter.

Der „swoppster“ macht mehr Bewegung möglich als jeder andere Stuhl. Der Oberkörper richtet sich auf, das Zwerchfell ist frei, der Kreislauf kommt in Schwung. Das ist nicht nur gesund, das macht auch richtig gute Laune.

**Wissenschaftlich erwiesen:
Stillsitzen macht krank, Sitzen in
Bewegung hält gesund.**

Eine Studie der Universität Saarland, Institut für Biomechanik, in Zusammenarbeit mit der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. hat nachgewiesen: „In hervorragender Weise wird ein aktiv-dynamisches Sitzen durch den Kinder-Swopper ermöglicht“.

Weitere Information und Studien unter www.swoppster.de.

Gute Noten für den „swoppster“!



Geprüft vom Forum:
Gesunder Rücken-
besser leben e.V. und
dem Bundesverband
der deutschen Rücken-
schulen (BdR) e.V.



aeris®
Leben in Bewegung

